

**Режим дня на понедельник (среду)
(холодный период)**



Мероприятия	Вторая младшая группа №10
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.13
Гигиенические процедуры	8.13-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-8.55
Образовательная деятельность	8.55-9.10 9.20-9.35
2-й завтрак	9.35-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну*	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

**Режим дня на вторник
(холодный период)**



Мероприятия	Вторая младшая группа №10
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.13
Гигиенические процедуры	8.13-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
2-й завтрак	9.40-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.05
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.05-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну *	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

**Режим дня на четверг
(холодный период)**



Мероприятия	Вторая младшая группа №10
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.13
Гигиенические процедуры	8.13-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	8.45-9.00 9.10-9.25
2-й завтрак	9.25-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

**Режим дня на пятницу
(холодный период)**



Мероприятия	Вторая младшая группа №10
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.13
Гигиенические процедуры	8.13-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.05 9.15-9.30
2-й завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.55
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.55-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну *	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30